

TITRE DE LA FORMATION

"comment agir pour l'aider dans la vie quotidienne"

INTRODUCTION (SUR LA FORMATION)

La personne que vous aidez a eu une pathologie, un traumatisme ou une maladie ayant des conséquences sur ses possibilités d'agir dans la vie quotidienne. Vous vous demandez comment l'aider sans faire à sa place, sans vous faire mal au dos, sans vous fatiguer. Vous cherchez des informations sur les moyens existants pour faciliter la réalisation des activités.

ANALYSE DE CONTEXTE

Chaque contexte est particulier. Chaque groupe d'aidants peut apporter plusieurs contextes. Dans un premier temps, nous analyserons ces contextes, en abordant :

- . les déficiences et capacités ou incapacités de la personne aidée*
- . l'histoire de la relation aidé-aidant*
- . l'environnement physique des personnes en relation*
- . les activités communes, les activités individuelles, les interactions et les rôles de chacun*
- . les aides déjà existantes et les aides attendues*

OBJECTIF

- Connaître les théories concernant l'autonomie, le handicap, et la manière d'aider dans le respect de la personne.
- Connaître les méthodes de manutention, les façons d'aider une personne à s'installer, se coucher, s'asseoir, se relever, réaliser ses transferts, marcher, monter ou descendre des marches, utiliser des aides techniques.
- Savoir comment aider à se laver, s'habiller, prendre soin de soi et de sa santé.
- Savoir comment gérer la relation avec la personne aidée.
- Savoir comment se procurer les aides techniques, humaines ou services adéquats dans votre situation.

PUBLICS VISÉS – PRÉ REQUIS

Les personnes intervenant quotidiennement auprès de personnes en situations de handicap, suite à un accident, une maladie ou le grand âge,

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

1^{er} jour - 9h à 17h

Matin

- Accueil et présentation des participants,
- Questionnaire individuel,
- Du diagnostic à la situation de handicap : représentations, historique et contexte, évaluation des problématiques.

Repas pris en commun

Après midi

- Les activités perturbées : positionnements, déplacements, repas, toilette, habillage, transports
- Exercices pratiques, mises en situation.

2^e jour – 9h à 17h

Matin

- Les leviers pour éviter les problématiques. La manutention, le port de charge, les techniques pour l'aide aux transferts.
- Mises en situations à partir des expériences des participants

Repas pris en commun

Après midi

- Les aides techniques existant sur le marché
- comment les choisir, où les trouver, comment les financer
- les aides humaines et les services ou dispositifs disponibles

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés théoriques

Pédagogie active : expression des représentations, études de cas pratiques, échanges d'expériences, travail de groupes,

Documentation.

MODALITÉS

A définir avec l'institution ou l'association qui finance la formation

COÛT DE LA FORMATION

2500€ TTC + frais de la formatrice (barème URSSAF)

PLANNING

Dates	Durée	Lieu
Déterminées en concertation avec la partie demanderesse	14 heures avec pauses	Dans les locaux de l'institution

INTERVENANT(S)

Anne MOREAU, Ergothérapeute DE, formatrice depuis 1994, clinicienne pendant 8 ans en rééducation et réadaptation auprès de personnes âgées, d'enfants et d'adultes dans les domaines de la traumatologie, la rhumatologie, la neurologie centrale et périphérique, la psychiatrie adulte, et la gérontologie. Depuis 1993, cadre ou formatrice, spécialisée dans la réadaptation ou l'évaluation des besoins de compensations du handicap

MODALITÉS D'INSCRIPTION (TÉL, ADRESSE, MÉL...)

A déterminer

L'ORGANISME DE FORMATION

Nom de l'organisme : **SOCIÉTÉ DE PORTAGE**
Adresse :

Code Postal :
Site Internet :

Ville :

CONTACTS

NOM	PRÉNOM	FONCTION	N° TÉL	MÉL
MOREAU	ANNE	FORMATRI	05 49 79 14 80	anmoreau@yahoo.fr

Zone géographique d'intervention

▫ Départemental

▫ Régional

▫ National

Zone d'intervention nationale